HumaniQ PAS – Percepção de Assédio Moral e Sexual

Arquivo: HumaniQ PAS – Percepção de Assédio no Sistema Organizacional.docx

Base científica do teste:

OIT, ISO 30415:2021

Legislação brasileira (CLT, Lei 14.457/22)

NAQ-R (Negative Acts Questionnaire)

Para que serve esse teste:

Identificar condutas abusivas percebidas ou vivenciadas, com foco em assédio moral, institucional e sexual. Ajuda a prevenir danos à saúde mental e proteger juridicamente a empresa.

Estrutura do teste:

48 perguntas

5 dimensões

Escala Likert de 5 pontos

Estrutura do cálculo do teste:

Cada pergunta = 1 a 5 pontos

Média por bloco

Índice Geral:

Média das 48 respostas

Alertas e relatórios:

Geração de alertas críticos por dimensão

Relatórios com recomendações educativas e disciplinares

Análise anônima e confidencial

Qual resultado esperar com o teste:

Diagnóstico de clima de respeito e segurança

Mapeamento de áreas críticas

Quais os benefícios trarão para as empresas:

Cumpre a Lei 14.457/22

Reduz passivos trabalhistas e riscos reputacionais

Fortalece cultura inclusiva e segura

Dimensões Psicossociais:

1. Assédio moral direto – Agressões verbais e humilhações

2. Assédio moral institucional – Cultura abusiva e omissão

3. Assédio sexual – Comentários, gestos e toques inapropriados

4. Denúncias e percepção – Canais e confiança

5. Impacto emocional – Segurança e bem-estar

Cálculo por Dimensão:

Soma das respostas de cada bloco ÷ nº de perguntas no bloco

Calcular a média por dimensão:

Resultado entre 1 e 5

Cálculo Global (Índice Geral de Assédio):

Soma das 48 respostas ÷ 48

Extras recomendados:

Painel de risco crítico

Relatório institucional para ESG e compliance

Ações educativas e treinamentos preventivos

Bloco 1 – Assédio Moral Direto (12 perguntas)

1. Já fui exposto(a) a críticas constantes e desproporcionais sobre meu trabalho, com o intuito de humilhar.

○ Discordo totalmente ○ Discordo ○ Neutro ○ Concordo ○ Concordo totalmente

2. Já fui gritado(a), ofendido(a) ou constrangido(a) por superiores ou colegas.

○ Discordo totalmente ○ Discordo ○

Neutro ○ Concordo ○ Concordo totalmente

3. Me pedem tarefas humilhantes ou incompatíveis com minha função como forma de punição velada.

○ Discordo totalmente ○ Discordo ○ Neutro ○ Concordo ○ Concordo totalmente

4. Me excluem propositalmente de reuniões ou informações importantes.

○ Discordo totalmente ○ Discordo ○ Neutro ○ Concordo ○ Concordo totalmente

5. Já me senti ameaçado(a) ou coagido(a) a aceitar ordens abusivas para manter meu emprego.

○ Discordo totalmente ○ Discordo ○ Neutro ○ Concordo ○ Concordo totalmente

6. Minhas falas ou ideias são constantemente ridicularizadas em público.

○ Discordo totalmente ○ Discordo ○ Neutro ○ Concordo ○ Concordo totalmente

7. Recebo apelidos ou comentários maldosos sobre minha aparência ou personalidade no ambiente de trabalho.

○ Discordo totalmente ○ Discordo ○ Neutro ○ Concordo ○ Concordo totalmente

8. Já fui isolado(a) socialmente ou impedido(a) de interagir com a equipe por decisão de um superior ou colega.

○ Discordo totalmente ○ Discordo ○ Neutro ○ Concordo ○ Concordo totalmente

9. Sou alvo de fofocas maliciosas ou insinuações com o objetivo de prejudicar minha imagem.

○ Discordo totalmente ○ Discordo ○ Neutro ○ Concordo ○ Concordo totalmente

10. Já tive metas inatingíveis impostas

como forma de pressão ou punição.

○ Discordo totalmente ○ Discordo ○ Neutro ○ Concordo ○ Concordo totalmente

11. Sinto que meu desempenho é sabotado ou boicotado de propósito por colegas ou gestores.

○ Discordo totalmente ○ Discordo ○ Neutro ○ Concordo ○ Concordo totalmente

12. Já fui alvo de ameaças de demissão sem justificativa clara ou válida.

○ Discordo totalmente ○ Discordo ○ Neutro ○ Concordo ○ Concordo totalmente

---

Bloco 2 – Assédio Moral Institucional/Velado (10 perguntas)

13. A cultura da empresa normaliza comportamentos abusivos sob a

justificativa de “pressão por resultados”.

○ Discordo totalmente ○ Discordo ○ Neutro ○ Concordo ○ Concordo totalmente

14. Sinto que há proteção ou conivência da liderança com atitudes humilhantes de certos gestores.

○ Discordo totalmente ○ Discordo ○ Neutro ○ Concordo ○ Concordo totalmente

15. Reclamações sobre condutas abusivas raramente são levadas a sério.

○ Discordo totalmente ○ Discordo ○ Neutro ○ Concordo ○ Concordo totalmente

16. Há tolerância com práticas como isolamento de funcionários ou desvalorização sistemática de alguns colaboradores.

○ Discordo totalmente ○ Discordo ○ Neutro ○ Concordo ○ Concordo totalmente

17. Muitos evitam relatar problemas por medo de retaliações ou perda de oportunidades.

○ Discordo totalmente ○ Discordo ○ Neutro ○ Concordo ○ Concordo totalmente

18. Existe uma percepção geral de que os abusadores são “intocáveis” ou protegidos por cargos elevados.

○ Discordo totalmente ○ Discordo ○ Neutro ○ Concordo ○ Concordo totalmente

19. A comunicação interna não favorece a escuta ativa nem o acolhimento de queixas emocionais.

○ Discordo totalmente ○ Discordo ○ Neutro ○ Concordo ○ Concordo totalmente

20. Há discriminação velada relacionada à idade, gênero, aparência ou deficiência.

○ Discordo totalmente ○ Discordo ○ Neutro ○ Concordo ○ Concordo totalmente

21. A sobrecarga de trabalho é usada como forma de punição informal.

○ Discordo totalmente ○ Discordo ○ Neutro ○ Concordo ○ Concordo totalmente

22. A gestão por medo é uma prática comum na empresa.

○ Discordo totalmente ○ Discordo ○ Neutro ○ Concordo ○ Concordo totalmente

---

Bloco 3 – Assédio Sexual (12 perguntas)

23. Já recebi comentários de conotação sexual sem consentimento no ambiente de trabalho.

○ Discordo totalmente ○ Discordo ○ Neutro ○ Concordo ○ Concordo totalmente

24. Já me senti constrangido(a) por

olhares, gestos ou insinuações de cunho sexual.

○ Discordo totalmente ○ Discordo ○ Neutro ○ Concordo ○ Concordo totalmente

25. Já recebi convites persistentes ou inapropriados para encontros com insinuação sexual.

○ Discordo totalmente ○ Discordo ○ Neutro ○ Concordo ○ Concordo totalmente

26. Já fui tocado(a) sem consentimento por colegas ou superiores.

○ Discordo totalmente ○ Discordo ○ Neutro ○ Concordo ○ Concordo totalmente

27. Mensagens de conteúdo impróprio já foram enviadas por colegas ou gestores.

○ Discordo totalmente ○ Discordo ○ Neutro ○ Concordo ○ Concordo totalmente

28. Já sofri chantagens emocionais ou

profissionais com conotação sexual.

○ Discordo totalmente ○ Discordo ○ Neutro ○ Concordo ○ Concordo totalmente

29. Senti que minha aparência foi usada como critério de julgamento profissional.

○ Discordo totalmente ○ Discordo ○ Neutro ○ Concordo ○ Concordo totalmente

30. A exposição de imagens, vídeos ou piadas sexuais ocorre de forma banalizada no ambiente de trabalho.

○ Discordo totalmente ○ Discordo ○ Neutro ○ Concordo ○ Concordo totalmente

31. Já fui alvo de boatos sobre minha vida sexual dentro da empresa.

○ Discordo totalmente ○ Discordo ○ Neutro ○ Concordo ○ Concordo totalmente

32. Já ouvi comentários sexistas ou misóginos em reuniões ou conversas

informais.

○ Discordo totalmente ○ Discordo ○ Neutro ○ Concordo ○ Concordo totalmente

33. Sinto que há tolerância institucional com o assédio sexual.

○ Discordo totalmente ○ Discordo ○ Neutro ○ Concordo ○ Concordo totalmente

34. Já fui avaliado(a) profissionalmente com base em critérios relacionados ao meu corpo ou aparência.

○ Discordo totalmente ○ Discordo ○ Neutro ○ Concordo ○ Concordo totalmente

---

Bloco 4 – Percepção de Ambiente e Denúncias (10 perguntas)

35. A empresa oferece canais seguros para denúncias de assédio.

○ Discordo totalmente ○ Discordo ○ Neutro ○ Concordo ○ Concordo totalmente

36. Confio que, se eu denunciar, haverá acolhimento e proteção contra retaliações.

○ Discordo totalmente ○ Discordo ○ Neutro ○ Concordo ○ Concordo totalmente

37. Já precisei denunciar uma situação de assédio e fui ouvido(a) com seriedade.

○ Discordo totalmente ○ Discordo ○ Neutro ○ Concordo ○ Concordo totalmente

38. Conheço alguém que sofreu assédio na empresa e não recebeu apoio adequado.

○ Discordo totalmente ○ Discordo ○ Neutro ○ Concordo ○ Concordo totalmente

39. O RH ou canal de ética atua com imparcialidade diante de denúncias.

○ Discordo totalmente ○ Discordo ○

Neutro ○ Concordo ○ Concordo totalmente

40. A cultura organizacional valoriza o respeito e a integridade nas relações.

○ Discordo totalmente ○ Discordo ○ Neutro ○ Concordo ○ Concordo totalmente

41. Já vi colegas sendo expostos(as) a situações constrangedoras sem que nada fosse feito.

○ Discordo totalmente ○ Discordo ○ Neutro ○ Concordo ○ Concordo totalmente

42. Os gestores são preparados para lidar com casos de assédio.

○ Discordo totalmente ○ Discordo ○ Neutro ○ Concordo ○ Concordo totalmente

43. Há treinamentos e campanhas internas sobre assédio moral e sexual.

○ Discordo totalmente ○ Discordo ○ Neutro ○ Concordo ○ Concordo

totalmente

44. A empresa reforça valores éticos de forma constante e clara.

○ Discordo totalmente ○ Discordo ○ Neutro ○ Concordo ○ Concordo totalmente

---

Bloco 5 – Impactos Emocionais e Sensação de Segurança (4 perguntas)

45. Já considerei pedir demissão por conta do clima tóxico ou de situações abusivas.

○ Discordo totalmente ○ Discordo ○ Neutro ○ Concordo ○ Concordo totalmente

46. Sinto medo ou ansiedade ao interagir com determinadas pessoas na empresa.

○ Discordo totalmente ○ Discordo ○ Neutro ○ Concordo ○ Concordo totalmente

47. Já precisei buscar apoio psicológico por causa do ambiente de trabalho.

○ Discordo totalmente ○ Discordo ○ Neutro ○ Concordo ○ Concordo totalmente

48. Sinto-me emocionalmente seguro(a) e respeitado(a) no ambiente de trabalho.

○ Discordo totalmente ○ Discordo ○ Neutro ○ Concordo ○ Concordo totalmente